

# PTA på IEST

## Välkommen till PTA - Föräldraföreningen vid Internationella Engelska Skolan i Täby

Till alla föräldrar i IEST

### **Inbjudan till PTA föräldramöte!**

Torsdagen den 25 Mars 2010 kl. 19.00-21

Plats: Internationella Engelska Skolan, Nytorpsvägen 7, Täby

19.00-19.05 Inledning

19.05-19.50 **Mindfulness och stillhet -får det som stressar oss att försvinna**  
Inspirationskväll med Anna Bornstein, författare och journalist

19.50-20.35 Skolan informerar

**Träffa Head of Department Svenska, Ms Forstén, och MFL, MsThompson**

- Vikten av läsning. Hur får man elever intresserade av läsning?

- Bokdiskussioner – vad är det?

- Teaching English at IES Täby. Making English interesting

**Träffa Skolledningen, Ms Jägberg, rektor och Ms Ringström, bitr. rektor**

- Tankar och idéer inför läsåret 2010/2011

20.35-21.00 Frågor och svar (skolan, PTA, föräldrar)

Varm välkomna!

PTA styrelsen

### ***Om Mindfulness och stillhet presentation - Anna Bornstein***

*Elever i alla åldrar hungrar efter lugn och ro. Har man väl fått pröva på stillhetsmetoder frågar man efter mer. Även lärarna mår bra av dem, och upplever många positiva effekter. Nu är det dags för föräldrarna, säger Anna Bornstein, initiativtagare till skolprojektet Drömmen om det goda. Annas arbete med stillhetsmetoder i skolan började för 14 år sedan när hon var med om att ta hit Dalai Lama och ordnade att 8000 gymnasieelever i Stockholms stad fick möta honom i Globen.*

*Se artikeln "Vi måste ge tonåringarna verktyg att hitta sig själva"*

[www.dn.se/insidan/vi-maste-ge-tonaringarna-verktyg-att-hitta-sig-sjalva-1.1035633](http://www.dn.se/insidan/vi-maste-ge-tonaringarna-verktyg-att-hitta-sig-sjalva-1.1035633)

Alla föräldrar är hjärtligt välkomna i PTA. Bli medlem! Medlemskap kostar 100 kr per läsår oberoende av om man har ett eller flera barn i IEST. Läs mer på [www.iestpta.se](http://www.iestpta.se)

# The PTA at IEST

## Welcome to the PTA at the Internationella Engelska Skolan i Täby

To all parents at the IEST

### Welcome to the PTA General Meeting 2010!

Thursday 25th March 2010 7 pm-9 pm  
At Internationella Engelska Skolan, Nytorpsvägen 7, Täby

19.00-19.05 Introduction

19.05-19.50 **Mindfulness and stillness - make all that stress us to disappear**  
An inspirational evening with Anna Bornstein, author and journalist

19.50-20.35 Information from the school

**Meet the Head of Department Svenska, Ms Forstén, and MFL, Ms Thompson**

- Vikten av läsning. Hur får man elever intresserade av läsning?

- Bokdiskussioner – vad är det?

- Teaching English at IES Täby. Making English interesting

**Meet the School management, Ms Jägberg, Principal and Ms Ringström, Ass. Principal**

- Thoughts and ideas on school year 2010/2011

20.35-2100 Q&A (school, PTA, parents)

Welcome!  
The PTA Board

### ***On Mindfulness and stillness presentation - Anna Bornstein***

*Students of all ages hunger for peace and quiet. Having once tried stillness techniques one wants more. Teachers also feel good and experience many positive effects when using them in their classes. Now it's the parents turn, says Anna Bornstein, initiator and creator of the project The Dream of the Good. Anna's work with stillness methodology started 14 years ago when she was involved in inviting Dalai Lama to Stockholm and arranged for 8,000 high school students from Stockholm to meet him in Globen.*

*See the article "Vi måste ge tonåringarna verktyg att hitta sig själva"*

[www.dn.se/insidan/vi-maste-ge-tonaringarna-verktyg-att-hitta-sig-sjalva-1.1035633](http://www.dn.se/insidan/vi-maste-ge-tonaringarna-verktyg-att-hitta-sig-sjalva-1.1035633)

All parents are very welcome to join the PTA. Be member in PTA! The membership fee is currently 100 SEK per year whether you have one or more children at the IEST. Please read more at [www.iestpta.se](http://www.iestpta.se)